

一条
ichijyo



ロゴマークができました

病院長 森 崇英

本院の誕生は平成元年ですから、一昨年20歳の成人になったこととなります。この節目に何か記念になる物を残しておきたいと考えておりましたが、諸般の事情で延び延びになっておりました。

その記念事業の1つにロゴマークを考えていました。落ち着いた頃を見計らって、昨年(平成21年)の秋頃、情報広報審査会にロゴマークの策定を提案し、院内・外から候補を募って選考を進めて参りました。そして今年1月、新年の職員懇親会で最終選考に残った3つの候補の中から、職員懇親会の参加者だけでなく、勤務中の職員も含めた全員の投票により巻頭に掲げたロゴに決定しました。

コンセプトを簡単にご説明します。本院が緑豊かな京都御所の近く的一条通(本誌の名

前の由来)に面しているのです。柔らかな植物の葉を使って、本院の理念である「愛・仁・信」を右半分でイメージし、かつ患者様に心暖かく接するという意味を込め全体としてハートを図案化したものです。

ロゴマークは病院のシンボルです。私どもの誇りと心の故郷となるべきものです。職員の皆様にはもちろん、連携病院の先生方、そして患者様に早く馴染んで親しんでいただき、理念と同様末永く育てていただきたいものと希望致します。





病診連携施設紹介シリーズ

当院の理事でもある坂部医院の坂部一夫理事長・院長先生から当院との病診連携についてお話を頂きました。

「病診連携は運命共同体」

医療法人 坂部医院
理事長・院長 坂部一夫

私どもの医院は京都市役所から徒歩5~6分に位置しており、地区医師会としては(社)中京東部医師会に属しています。(医)坂部医院も曾祖父がこの地で開業し私で4代目になりますが、中京東部医師会には何代にもわたって地域医療に貢献しておられる医家が沢山あります。また多くの科にわたりスペシャリストが多く、診診連携が盛んな地区でもあります。

ところが、患者さまに入院加療、精査入院して頂くとなると難しい地区です。同じ中京区でも中京西部医師会には京都市立病院、丸太町病院等いくつかの総合病院がありますが、私どもの地区医師会には全く総合病院がなく、愛寿会同仁病院のような小周りの利く綺麗な病院もありません。

ですから、私どもの医院は同仁病院には何かとお世話になる事が多くなります。この紙面を借りて、森崇英病院長をはじめとする先生方々、看護部長やパラメディカルの方々に感謝を申し上げたいと思います。

思い起こせば、同仁病院とのお付き合いは平成7年に私が国立鯖江病院を辞し、当院に戻ってからですから、早15年になります。その間、何かと無理を聞いていただき、当院の多くの患者さまを入院加療していただきました。私が一番うれしく思いますのは

ご本人、ご家族から良い病院を紹介していただけたとの賞賛の言葉です。

いろんな背景の患者さまがおられるので全員という訳にはいきませんが、紹介患者さまの9割以上の方々が満足しておられます。これは当院から他施設への紹介患者さま及びご家族の評価と比べても突出しています。勿論、入院以外にも多くのCT、MRI、MRAや心エコー等の検査もお願いしておりますが、迅速に引き受けてくださり、適切な診断を頂き大いに助かっている次第です。

私が大学病院や一般病院で勤務しております頃は、正直なところ開業医の先生からの紹介は何故か夜間、休日が多く、また何かと大変な患者さまの紹介が多く「ああ!またあの先生からの紹介か!」と疎ましく思ったことも事実です。いざ自分が開業し、立場が逆になりますと誤解していた点が多くありました。個人の診療所には夜間、休日はスタッフがおりませんので、夜間、休日に受診患者があると、先ずセキュリティを解除して、医院の入り口を開け、電灯をつけ、エアコンをセットする所から始まります。レントゲン、超音波、心電図等が必要ならすべて自分で行います。尿検査は可能としても血液検査の結果はすぐには分かりません。診察は対応出来たとしても処方、投薬、レセコン入力、

会計まですべてこなさねばなりません。医師も患者さまもかなりの時間を費やさなければなりません。患者さまとご家族のためにもそして診療所の医者にとっても、病院の当直の先生やスタッフには甚だ恐縮ですが、病院への紹介が必要になります。また、専門の範囲ならまだしも、専門外の病気ですと診療所の場合はすぐに他科受診という訳にもいかず、診断、治療に一步遅れる危険性も否めません。ほんの一部ですが以上を病院の方々にはご理解頂きたいと思います。

紙面の関係上最後になりますが、日本の

医療崩壊は着実に進んでいます。それに伴いどの連携病院でも受け入れの環境は悪化しています。これまでの開業医と病院スタッフとの緊密な信頼関係の上に成り立っていた病診連携にも深刻な影を落とし始めています。

これまで以上に診療所と病院が運命共同体としての認識を深め、よりよい病診連携のシステムを構築すべく努力をしなければならぬと思っています。

愛寿会同仁病院の益々のご発展を祈念して、拙い文章を終えたいと思います。

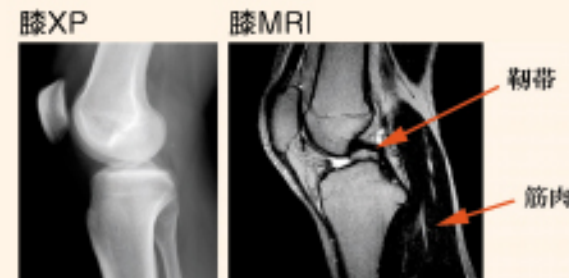
骨領域のMRI ~レントゲン写真との比較~

当院でMRIが導入されて約2年半経ちました。

これまで皆様にMRIを身近に感じて頂くため、広報誌で「MRIとは?」「MRAについて」などお知らせしてきました。

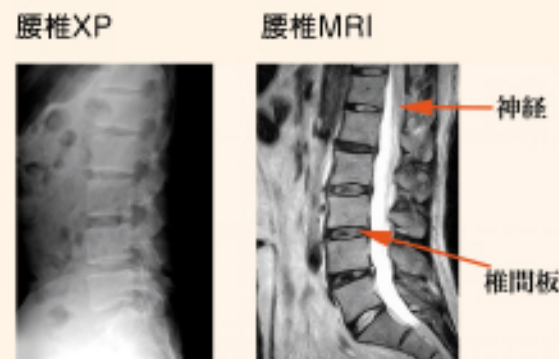
今回は、高齢化社会ということ、腰や関節の痛みにお悩みの方が年々増加していることもあり、骨領域で大いに力を発揮するMRIについてご紹介をしたいと思います。

骨領域でMRIがどのように役にたつか? レントゲン写真と比較してみました。



MRIでは、レントゲンで描出が困難な関節を形成する靭帯や、腱、筋肉、軟骨(半月板)、神経、椎間板、脂肪などの軟部組織の形態が鮮鋭にみえます。

つまり痛みの原因となる関節周囲に溜まった水分、炎症、腫瘍、断裂、損傷などの有無や状態を画像で評価することができます。



当院では、検査から診断・診察までスムーズに対応できるように心がけております。腰痛や関節の痛みがあるのにMRIを受けたことがない方・結果がわかるまでに時間がかかるとお悩みの方は、是非お気軽にご相談下さい。

(記:放射線科 鳥井宣良)



リハビリシリーズ

さあ! やってみよう

疾患をお持ちの方は、体操を行う前にまず医師の診察を受けることをお勧めします。無理に行うことは危険なので注意して行って下さい。

「自宅でできる下肢筋トレ」

～脚力アップで安定歩行をめざしましょう～



① 脚上げ運動

仰向けで寝た状態で、鍛えたい方の膝をまっすぐ伸ばし足首を上に戻して、脚を30度くらいまで持ち上げる。反対側の脚は膝を立てておく。左右それぞれ10回～30回行う。



強化部位

- 太ももと
- 付け根

② 横向き開脚運動

鍛えたい方の脚を上にして横向きに寝て、脚全体をゆっくり持ち上げる。左右それぞれ10回～30回行う。



強化部位

- おしりの横

③ お尻挙げ運動

仰向けで寝た状態で、両膝を立ててお尻をゆっくり持ち上げる。10回～30回行う。



強化部位

- おしりの後ろ

④ 膝伸ばし運動

椅子に座った状態で鍛えたい方の膝をまっすぐ伸ばして足首も上に戻らします。すこし止めてからゆっくり膝を降ろします。左右それぞれ10回～30回行う。



強化部位

- 太もも前面

⑤ 屈伸運動

立った状態で両膝を曲げてゆっくり腰を落としていきます。すこし止めてから再び膝をゆっくり伸ばしていきます。10回～30回行う。



強化部位

- 太もも前面

(記:リハビリテーション科)

いかがでしたか?
次回もお楽しみに。



メタボ
予防

あっさりクリームシチュー

(記:栄養療法科 林 薫)



1人分	
エネルギー	244kcal
たんぱく質	19.3g
脂質	8.4g
塩分	1.8g
コレステロール	40mg
カルシウム	210mg

材 料 (4人分)

材料 (4人分)		
鮭……………4切れ	スキムミルク	60g
小玉ねぎ……240g	小麦粉………	20g
ほうれん草……120g	コンソメ………	12g
人参……………120g	塩・胡椒………	少々
しめじ……………80g		

作り方

1. 鮭に塩・胡椒をふって網焼きにし、食べやすい大きさに切る。
2. 玉ねぎ・人参・しめじを食べやすい大きさに切る。
3. 2をコンソメで煮る。
4. 3にスキムミルク・小麦粉を加えて煮る。
5. 茹でておいたほうれん草、1の鮭を加える。
6. 塩・胡椒で味をととのえる。

マメ知識と注意

- 牛乳・バターで作ったクリームシチューと比べエネルギー マイナス30%
脂質 マイナス80%
- スキムミルク・小麦粉を加えるときはダマになりやすいので気をつけましょう。

編集後記



一条誌第9号(2010年春号)をお届け致します。春も過ぎ去り若葉の鮮やかな季節となりました。皆様、お花見には行かれましたでしょうか?春を感じるとなぜか和やかな気持ちになるものです。私事ですが花粉症ですので苦しい季節でもありました…。

そして梅雨が過ぎあつという間に暑い夏がやってきます。夏バテにはくれぐれもご注意を。

今年度もご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。ご意見・ご感想・ご要望などお待ちしております。

(記:吉中紗希)

愛寿会同仁病院
 AIJUKAI DOHJIN HOSPITAL

京都市上京区一条通新町東入東日野殿町394-1
 〒602-0917
 TEL 075-431-3300
 FAX 075-432-0036
 Web <http://www.dohjin-hp.com/>
 E-mail dohjin@dohjin-hp.com

交通アクセス

- 地下鉄/今出川(出口6番) 南へ徒歩5分
- 市バス/烏丸一条 西へ徒歩2分
- 市バス/堀川一条戻り橋 東へ徒歩5分
- 市バス/上京区総合庁舎前 南へ徒歩5分

パーキング

病院の西隣に55台収容可能な駐車場が、無料でご利用頂けます。

